

Kinderopvang en primair onderwijs tijdens lockdown

GGD Hollands Noorden

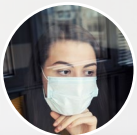
28 januari, 2021



Hygiënemaatregelen



Pauzes van de medewerkers



Basisregels voor thuisblijven, quarantaine en isolatie

Lees en kijk verder!

Inleiding

Afstand houden

Hygiënemaatregelen

**De 1,5 meter regel
in de praktijk**

**Pauzes van de
medewerkers**

**Aanleren, adviseren,
informer**

Schoonmaken

**Gedrag en
communicatie**

Basisregels voor thuisblijven, quarantaine en isolatie

Kinderen

Medewerkers

**Quarantaine
en isolatie**

**Wanneer testen
op COVID-19**

**COVID-19 op
kinderopvang
of school**

**Vaccinatie tegen
COVID-19**

**Psychosociale
gevolgen door
corona**

**Jeugdgezondheids-
zorg tijdens
COVID-19**

Inleiding

Nederland is in lockdown en de situatie is zorgelijk. Hoewel het dagelijkse aantal nieuwe infecties op dit moment daalt, zal de Britse variant van COVID-19 in de komende weken steeds dominanter worden. Ook elders in de wereld zijn nieuwe varianten ontstaan. Hiervan zijn de gevolgen nog onduidelijk. We houden daarom rekening met een derde golf van COVID-19 infecties in het voorjaar. Aan de andere kant is er ook een lichtpuntje. We zijn begonnen met vaccineren en de eerste resultaten van de vaccins zijn zeer bemoedigend. Al met al zijn we op een hobbelige weg terug naar normaal.

De scholen en kinderopvang hebben een bijzondere positie. Ze zijn cruciaal voor het welzijn van kinderen en hun families, maar staan niet los van de rest van de maatschappij. We verwachten dat er de komende weken meer duidelijk wordt over de Britse variant van het virus bij kinderen. Uit de onderzoeken tot nu toe, blijkt dat kinderen ook voor deze variant minder vatbaar zijn dan volwassenen. En als ze besmet raken, verloopt de infectie ook vaak mild of zonder klachten. We weten nog niet of kinderen de Britse virusvariant gemakkelijk kunnen verspreiden. De onderzoeksresultaten hierover spelen een grote rol bij besluiten over de heropening van de kinderopvang en scholen.

In de tussenliggende periode gaan de noodopvang en het onderwijs voor de meest kwetsbare kinderen door. Op 22 januari is de nieuwe [RIVM Handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(0 t/m 12 jaar\)](#) verschenen. Deze globale handreiking krijgt de komende weken in meer detail vorm in een uitwerkingskader. In afwachting hiervan hebben wij de nieuwste adviezen en regels vast voor je op een rijtje gezet in deze nieuwsbrief. GGD Hollands Noorden werkt bovendien aan een scholenteam om de kinderopvang en scholen nog beter te kunnen ondersteunen.

In het kort:

- Een kind wordt nu ook aangemerkt als nauw contact. Dat betekent dat ook zij in quarantaine moeten als zich een dergelijke situatie voordoet;
- Bij meerdere besmettingsgevallen zal de GGD sneller dan voorheen een klas in thuisquarantaine plaatsen;
- Mensen in thuisquarantaine die geen klachten hebben, mogen als ze over een negatieve test beschikken en geen klachten hebben op dag 5 uit de quarantaine.

Wij houden je de komende tijd weer op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen. We hopen dat we je snel een nieuwe nieuwsbrief kunnen sturen over de daadwerkelijke heropening van de kinderopvang en scholen!

Met vriendelijke groet,
GGD Hollands Noorden

Afstand houden

*Alle medewerkers houden minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
Kinderen op de kinderopvang en basisschool hoeven geen afstand te houden van elkaar en volwassenen.*

De afstandsregels voor kinderen tot en met groep 8 zijn minder streng omdat:

- ze een beperktere rol spelen in de virusverspreiding. Verspreiding van SARS-CoV-2 onder kinderen, of van kinderen naar volwassenen, komt minder vaak voor dan onder volwassenen of van volwassenen naar kinderen.
- 1,5 meter afstand houden tot en tussen jonge kinderen praktisch moeilijk uitvoerbaar is.
- (fysieke) deelname aan onderwijs, sport en andere activiteiten belangrijk is voor de ontwikkeling van kinderen.
- kinderen tot 18 jaar met onderliggend lijden geen verhoogd risico hebben op een ernstig beloop van COVID-19, ongeacht het onderliggend lijden.

De minder strenge afstandsregels voor jonge kinderen hebben als consequentie dat zij vaker een nauw contact kunnen zijn van iemand met COVID-19. In dat geval moet een kind in quarantaine. Het beperken van het aantal nauwe contacten is daarom belangrijk, zowel op school als buiten school. Meer hierover lees je in het hoofdstuk [preventieve maatregelen](#).



Hygiënemaatregelen

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden:

- Geen handen geven.
- Hoesten en niezen in de elleboog.
- Papieren zakdoekjes gebruiken.
- Toepassen handhygiëne (handen wassen of handdesinfectans gebruiken).

Voor iedereen geldt:

- Laat iedereen direct bij binnenkomst de handen wassen met water en zeep. Zorg voor papieren handdoekjes om af te drogen. Zowel volwassenen als kinderen. Gebruik geen stoffen handdoeken of handdoekrol.
- Laat de kinderen naast de vaste momenten, ook tussendoor extra hun handen wassen. Plan deze momenten.
- Als het bij (zeer) kleine kinderen onhandig is om de handen te wassen met water en zeep, kan er ook gebruik worden gemaakt van hygiënedoekjes.



Onder handhygiëne wordt verstaan:

Het wassen van de handen met water en zeep en afdrogen met een papieren handdoek of handen desinfecteren met handdesinfectans. Handen wassen met water en zeep heeft altijd de voorkeur.

Was de handen vaak, in ieder geval:

- na het bezoek aan het toilet, het verschonen van een luier, het afvegen van de billen van een kind;
- voor en na het aanraken van voedsel;
- nadat je buiten geweest bent (buiten spelen);
- na contact met lichaamsvocht, zoals speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;
- voor en na het verzorgen van een wond (bijvoorbeeld na een val);
- bij zichtbaar of voelbaar vuile handen
- na hoesten, niezen of het snuiten van de neus (ook bij gebruik van een zakdoek);
- na contact met vuil textiel, afval of de afvalbak;
- na schoonmaken;
- na het uittrekken van handschoenen.

Handdesinfectans kun je gebruiken, behalve in de volgende situaties:

- Zichtbaar vuil op de handen
- Natte handen
- Plakkerige handen
- Na wc-gebruik

Mondkapjes zijn binnen de kinderopvang en het basisonderwijs niet verplicht. Wel kan elke kinderopvangorganisatie of school voor basisonderwijs zelf regels opstellen over het dragen van mondkapjes.



De 1,5 meter regel in de praktijk

Alle medewerkers houden minimaal 1,5 meter afstand van elkaar. Kinderen op de kinderopvang en basisschool hoeven geen afstand te houden van elkaar en volwassenen.

- Houd binnen de kinderopvang voldoende afstand bij contactmomenten met ouders. Draag de kinderen binnen de kinderopvang over bij de deur in plaats van in de groep. Let hierbij extra op bij drukke(re) breng- en haalmomenten.
- Zorg zo mogelijk voor spreiding van breng- en haalmomenten.
- Zo mogelijk: eenrichtingsverkeer, aparte in- en uitgang van de locatie.
- Laat ouders niet in de school. Laat de ouders op of zelfs voor het schoolplein afscheid nemen van de kinderen. Hierdoor hoeven ouders niet op het schoolplein, in de school of in de groepsruimte te komen.



Pauzes van de medewerkers

Tijdens sociale momenten tussen collega's onderling (zoals bij pauzes) is het lastiger je aan de 1,5 meter afstand te houden.

Daarom wordt geadviseerd om extra aandacht te besteden aan het zo mogelijk spreiden van pauzetijden en pauzeplekken en de inrichting van de pauzeplekken, zoals duidelijke markeringen op 1,5 meter afstand en het weghalen van stoelen.

Een ander voorbeeld is dat medewerkers kort lunchen en bij behoefte aan een contactmoment met maximaal 1 collega buiten een wandeling maken.



Aanleren, adviseren, informeren

*Kinderen leren door imiteren, een beeld zegt meer dan 1000 woorden.
Leren doe je door te oefenen en experimenteren. Spel kan daarbij helpen.*

- Oefen het handen wassen met de kinderen.
- Leer kinderen de hoest- en niesdiscipline.
- Hoest of nies niet in de richting van een ander.
- Draai het hoofd weg of buig het hoofd.
- Houd bij hoesten of niezen bij voorkeur de binnenkant van de elleboog voor de mond. Gebruik eventueel een papieren zakdoek.
- Handen gebruikt bij hoesten, niezen of neus afvegen?
Was de handen direct met zeep.
- Informeer ouders over het handen wassen en de hoest- en niesdiscipline, zodat zij dat thuis ook met het kind kunnen oefenen.

Het voorzien van schriftelijke instructies over de maatregelen en leefregels is voor medewerkers, kinderen en ouders niet altijd voldoende.

De boodschap vereenvoudigen in pictogrammen en infographics, de boodschap vaak herhalen en mondeling bespreken met de medewerkers, kinderen en ouders is belangrijk.

Om het makkelijker te maken om de handen vaker op de juiste momenten te wassen, zijn posters en aanduidingen beschikbaar voor zowel de medewerkers als voor de kinderen. Bekijk ze [hier](#).

Handige links:

- [Belangrijkste maatregelen voor hygiëne en afstand](#) | PO-Raad
- [Filmpjes voor in de klas](#) | GGD West-Brabant



Schoonmaken

Volg de hygiënerichtlijnen voor de kinderopvang en basisscholen om te zorgen dat de ruimten voldoende schoon zijn.

Deze extra maatregelen kun je nemen om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk te verkleinen:

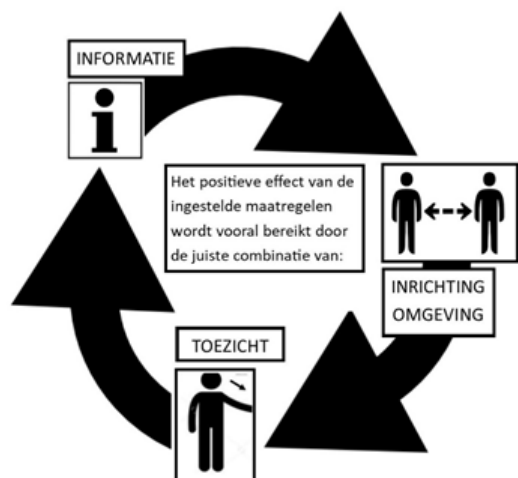
- Maak je gebruik van schoonmakers (van een schoonmaakbedrijf)? Overleg dan met hen hoe dit georganiseerd kan worden.
- Stel schoonmaakroosters op met schoonmaaktaken en wie deze uitvoert.
- Zorg dat de schoonmaaktaken voor een ieder duidelijk zijn en laat de taken afvinken op het rooster.
- Maak handcontactpunten extra huishoudelijk schoon. Dit zijn plekken die op een dag veel worden aangeraakt, zoals sanitair, deurklinken, lichtschakelaars, armleuningen, tablets enz. Zorg dat handcontactpunten meerdere keren per dag worden schoongemaakt met een allesreiniger.
- Alleen bij verdenking van coronabesmetting moet je ook desinfecteren. Het is dus niet nodig om alles voortdurend te desinfecteren. Een geschikt desinfectans moet beschikken over een middel dat het virus doodt. Kleine oppervlakken kun je desinfecteren met alcohol. Gebruik desinfecterende middelen altijd volgens de gebruiksaanwijzing en maak, voordat je gaat desinfecteren, eerst huishoudelijk schoon.
- Ook speelgoed reinig je, indien mogelijk, dagelijks. Het advies is de kinderen geen eigen speelgoed van thuis te laten meenemen.
- Laat jonge kinderen die nog vaak dingen in de mond stoppen zo min mogelijk speelgoed delen en zorg dat dit minimaal dagelijks wordt schoongemaakt.



- Zorg, net als onder normale omstandigheden, voor een verschoonkussen van glad en afwasbaar materiaal dat met water en allesreiniger schoon te maken is.
- Beschikt het gebouw over een mechanisch ventilatie systeem? Laat het installatiebedrijf langskomen voor een extra check-up en maak goede afspraken over wie waarvoor verantwoordelijk is, denk bijvoorbeeld aan de schoonmaak van de luchtroosters.
- Probeer ruimtes die gebruikt worden een paar keer per dag 10 minuten goed te luchten door de ramen en deuren open te zetten. Zet daarnaast ramen op een 'kiepstand' of een kier, zodat er de hele dag sprake is van natuurlijke ventilatie. Activiteiten in de buitenlucht beperken het risico op besmetting.

Gedrag en communicatie

Gedragsverandering is lastig. Wanneer de richtlijnen duidelijk zijn, ruimten zijn ingericht en middelen en materialen beschikbaar zijn dan nog blijkt het niet altijd gemakkelijk om je aan de maatregelen te houden. De combinatie van informatie, inrichting van de omgeving en aanwijzing helpt.



Daarbij is belangrijk:

- de 'boodschap' vaak te herhalen (zo mogelijk mondeling);
- de 'boodschap' te vereenvoudigen in pictogrammen en infographics;
- bij de inrichting gebruik te maken van looproutes en éénrichtingsverkeer;
- zicht te houden op het naleven van de maatregelen om het gewenste gedrag stimuleren. Het helpt om hier apart een medewerker voor in te zetten. Een persoon die laagdrempelig en vriendelijk, ouders, collega's en kinderen op de maatregelen kan wijzen.



Heb je vragen over infectiepreventie-maatregelen of het vorm geven van de maatregelen op school? Mail dan naar infectiepreventie@ggdhn.nl.

Basisregels voor thuisblijven, quarantaine en isolatie

Hier lees je de algemene afspraken over thuisblijven. Wanneer er COVID-19 op de kinderopvang of school is, kan in overleg met de GGD worden besloten om striktere thuisblijfafspraken te maken. Hierover lees je meer in het hoofdstuk [COVID-19 op de kinderopvang of school](#).

Kinderen

De basisregel is: kinderen van 0 tot 4 jaar en basisschoolleerlingen mogen naar school en kinderopvang komen bij verkoudheidsklachten, als ze af en toe hoesten of met astma of hooikoorts.

In een aantal gevallen geldt deze regel niet en moet een kind thuisblijven:

- Als het kind verkoudheidsklachten heeft én contact heeft gehad met iemand met COVID-19.
- Als het kind veel hoest, koorts of benauwdheid heeft.
- Als het kind een huisgenoot heeft (volwassene of kind vanaf groep 3) met koorts of benauwdheid. Het hele gezin wacht de testuitslag dan thuis af.
- Als het kind huisgenoot of nauw contact is van iemand met COVID-19 (zie [quarantaine](#)).
- Als het kind zelf COVID-19 heeft (zie [isolatie](#)).
- Als een kind recent uit een oranje of rood land is teruggekeerd (zie [quarantaine](#)).



Medewerkers

Voor medewerkers geldt: ook bij milde klachten blijven zij thuis.

In een aantal gevallen moet een medewerker zonder klachten ook thuisblijven:

- Als de medewerker een huisgenoot heeft (volwassene of kind vanaf groep 3) met koorts of benauwdheid. Het hele gezin wacht de testuitslag dan thuis af.
- Als de medewerker huisgenoot of nauw contact is van iemand met COVID-19 (zie quarantaine).
- Als de medewerker zelf COVID-19 heeft (zie isolatie).
- Als de medewerker recent uit een oranje of rood land is teruggekeerd (zie quarantaine).



Quarantaine

Iemand met een verhoogd risico op COVID-19 moet een tijdje in quarantaine. Meestal komt dat door contact met een huisgenoot of iemand anders met COVID-19. Ook na een buitenlandse reis gelden quarantaineregels.

Grofweg komt het erop neer dat huisgenoten en nauwe contacten van iemand met COVID-19 tien dagen in quarantaine gaan. Huisgenoten moeten daarbij afstand houden van de besmette persoon. Heeft iemand op dag 5 van de quarantaine nog altijd geen klachten gekregen? Dan kan deze persoon zich laten testen. Als de testuitslag negatief is, mag hij of zij vervroegd uit quarantaine. Voor gezinnen met jonge kinderen is onderling afstand houden binnen het gezin vaak niet haalbaar en duurt de quarantainetijd langer. **Zie voor details:**

- [Informatie voor huisgenoten van iemand die positief getest is op COVID-19 | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)
- [Informatie voor nauwe contacten van iemand die positief getest is op COVID-19 | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

Voor mensen die uit het buitenland zijn teruggekeerd, gelden soortgelijke afspraken. **Zie voor details:**

- [Thuisblijven \(in thuisquarantaine\) bij aankomst in Nederland | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)



Isolatie

Iemand met COVID-19 die klachten heeft, blijft minimaal 7 dagen in isolatie. Zonder klachten is dit minimaal 5 dagen. **Zie voor details:**

- [Informatie voor iemand die positief getest is op COVID-19 | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

Wanneer testen op COVID-19?

De testcapaciteit is ruim op orde. Iedereen kan zich aanmelden voor een test bij de GGD teststraat. De uitslag volgt binnen 24 tot 48 uur. De geteste persoon moet thuisblijven tot de testuitslag bekend en negatief is.

Medewerkers kunnen zich laten testen bij milde klachten en op dag 5 van de quarantaine. Als een medewerker onmisbaar is op dat moment, kan hij of zij met voorrang getest worden.

Kinderen kunnen ook altijd getest worden bij milde klachten of op dag 5 van de quarantaine. Het testen van kinderen op de kinderopvang en basisschool wordt in ieder geval geadviseerd bij:

- veel hoesten, koorts of benauwdheid;
- verkoudheidsklachten in combinatie met contact met iemand met COVID-19.

Als er COVID-19 op de kinderopvang of school is, adviseren wij laagdrempelig om vaker en meer te testen. Meer informatie hierover lees je in het hoofdstuk [COVID-19 op de kinderopvang of school](#).

GGD Hollands Noorden gebruikt bij kinderen dezelfde onderzoeksmethode als bij volwassenen met een staafje in de neus en keel. Dit is de meest betrouwbare testmethode.

GGD Hollands Noorden maakt op dit moment alleen gebruik van PCR-testen. We bieden geen sneltesten aan. De uitslag van een sneltest is minder betrouwbaar. Een sneltest is daarom niet in alle situaties geschikt.



COVID-19 op de kinderopvang of school

De handreiking contact- en uitbraakonderzoek bij COVID-19 op de kinderopvang en school is strenger geworden. Door aan de ene kant het aantal nauwe contacten binnen kinderopvang en school verder te verkleinen, en aan de andere kant in een vroeg stadium strenger in te grijpen bij een (mogelijk) cluster, proberen we grote clusters te voorkomen. Dit vraagt veel van scholen, kinderopvang, kinderen, ouders en de GGD. Hieronder lees je de belangrijkste regels wanneer er één of meer personen met COVID-19 zijn.

Samenwerking GGD en kinderopvang en scholen

Wij werken op dit moment aan een scholenteam om de samenwerkingslijnen met de kinderopvang en scholen nog korter te maken. Het doel is dat we zeer laagdrempelig contact hebben als er iemand met (een verdenking op) COVID-19 op school is. Dit weet de school of kinderopvang vaak eerder dan de GGD. Is dat op je kinderopvang of school het geval? Neem dan contact met ons op via **088-0100562**.

Ook kunnen we scholen en kinderopvang ondersteunen om de kans op virustransmissie op school, en het aantal contacten per kind, zo klein mogelijk te houden. Denk daarbij bijvoorbeeld aan het cohorteren van kleine groepjes kinderen die samenwerken, inclusief een goede registratie daarvan. Wanneer zich toch een of meer besmettingen voordoen, kan de contactopsporing snel plaatsvinden.

Meer informatie over ons scholenteam volgt binnenkort, net als het uitwerkingskader bij de RIVM-handreiking.



Quarantaine en testbeleid bij een individueel geval van COVID-19

De quarantaineregels zijn aangescherpt. Vanaf nu gaan nauwe contacten van iemand met COVID-19 op school altijd thuis in quarantaine. Dit geldt ook voor kinderen. Een kind of medewerker is een nauw contact (categorie 2) wanneer hij of zij langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand is geweest van de besmette persoon. Voor de kinderopvang en de onderbouw van het basisonderwijs zal al snel een hele groep in aanmerking komen voor quarantaine, omdat het instellen en handhaven van vaste groepjes moeilijk is. Wanneer een nauw contact geen klachten ontwikkelt en op dag 5 negatief getest wordt, mag hij of zij uit thuisquarantaine en weer naar school of kinderopvang. Als hij of zij tussen dag 5 en 10 toch klachten ontwikkelt, moet hij of zij opnieuw in thuisquarantaine en getest worden.

De overige groepsgenoten en medewerkers (langer dan 15 minuten, op meer dan 1,5 meter in eenzelfde ruimte) worden beschouwd als overig, niet nauw contact (categorie 3). Zij hoeven niet in thuisquarantaine maar moeten wel alert zijn op klachten. Bij klachten moeten zij thuisblijven en krijgen zij een dringend testadvies.

Er lopen pilots voor een alternatief testbeleid met sneltesten waarbij de gehele groep getest wordt, met als gevolg dat positieve geteste personen in isolatie gaan, negatief geteste personen naar school mogen blijven gaan (categorie 3), en dat alle geïdentificeerde nauwe contacten (categorie 2) in quarantaine gaan (ongeacht de testuitslag).

De resultaten van deze pilots volgen nog en op basis daarvan wordt een advies nader uitgewerkt. Wij houden je hiervan op de hoogte.



Quarantaine en testbeleid bij een cluster van COVID-19

Als er meerdere gevallen van COVID-19 zijn die gerelateerd lijken te zijn in tijd en plaats, heet dit een cluster. In zo'n geval doen de GGD en kinderopvang of school samen uitbraakonderzoek. Bovenop de hierboven beschreven maatregelen voor de nauwe contacten, zullen we extra maatregelen nemen om verdere verspreiding te voorkomen. Denk daarbij aan thuisquarantaine van een hele groep wanneer er meerdere besmettingen zijn binnen een groep, en het testen van grotere groepen leerlingen en medewerkers, ook zonder dat zij klachten hebben.

Informatiebriefen

De informatiebriefen voor kinderen, ouders en medewerkers worden op dit moment aangepast. Ze verschijnen binnenkort op onze website.



Vaccinatie tegen COVID-19

De minister van Volksgezondheid beslist over de vaccinatiestrategie in Nederland. In de huidige strategie is ervoor gekozen om kwetsbaren en zorgmedewerkers als eerste te vaccineren. Medewerkers in de kinderopvang en het onderwijs zijn niet als aparte doelgroep aangewezen. Het ziet ernaar uit dat zij dus net als alle andere Nederlanders een vaccinatie aangeboden krijgen op volgorde van leeftijd en op basis van andere persoonlijke risicofactoren.

Momenteel krijgen alleen mensen vanaf 18 jaar een vaccinatie aangeboden. Op dit moment is nog niet onderzocht of het vaccineren van kinderen zinvol en veilig is. De reguliere kindervaccinaties vanuit het Rijksvaccinatieprogramma, bijvoorbeeld tegen mazelen en kinkhoest, gaan gewoon door.



Psychosociale gevolgen door corona

De signalen laten zien dat de coronamaatregelen alle kinderen, jongeren en jongvolwassenen raken. Zij die voor corona al in een kwetsbare situatie opgroeiden, worden nu het hardst geraakt. Al bestaande kansenongelijkheid neemt verder toe. Maar ook jongeren die het al moeilijk hadden op het psychosociale gebied, ervaren nu meer uitdagingen.

Op scholen komen steeds meer signalen binnen dat het niet goed gaat met onze jeugd. Zij ervaren de maatregelen als heftig en missen de sociale contacten. Deze contacten zijn juist van belang bij een goede ontwikkeling van kinderen. Landelijk is er steeds meer aandacht voor de gevolgen van de coronacrisis op het mentale welzijn van onze bevolking. Ook binnen de GGD is er aandacht voor dit onderwerp. De PSH (psychosociale hulpverlening) is onderdeel van het crisisteam. PSH heeft de wettelijke taak om hier richting aan te geven. Samen met ketenpartners en gemeenten wordt gekeken naar de effecten van de coronacrisis en hoe wij hiermee om moeten gaan in de acute fase en de nazorgfase. De scholen worden daarbij zeker niet vergeten.

Landelijk is er veel aandacht voor de psychosociale gevolgen van de coronacrisis. Zo is het steunpuntcoronazorgen.nl opgezet. Op de website is veel informatie te vinden en deze informatie is altijd up-to-date. Jongeren kun je ook verwijzen naar jouwggd.nl. Zij vinden hier informatie en kunnen anoniem chatten met een hulpverlener.



PSH kan scholen ondersteunen bij onrust of incidenten met psychosociale effecten. Denk bijvoorbeeld aan een uitbraak van corona op school, het overlijden van leerlingen en/of docenten. Maar ook bij situaties waarbij de onrust groot is, bijvoorbeeld onrust over corona maatregelen onder docenten en/of leerlingen. Daarbij trekken zij samen op met het JGZ-team dat verbonden is aan de school.

Twijfel je of ondersteuning van PSH nodig is? Schroom niet en bel ons of het JGZ team om te sparren over de mogelijkheden. PSH is dagelijks bereikbaar tussen 08.00 – 20.00 uur op telefoonnummer **0880-125302**.

Jeugdgezondheidszorg tijdens COVID-19

De afspraken bij jeugdgezondheidszorg gaan gewoon door, ook voor de oudere kinderen. Onze jeugdgezondheidszorg en de opvoedadviseurs zijn bereikbaar voor professionals, ouders en kinderen.

De Jeugdgezondheidszorg is een laagdrempelige vraagbaak voor ondersteuning en advisering rondom opvoeden, opgroeien en welbevinden van jeugdigen van 0–18 jaar en hun opvoeders. De Jeugdgezondheidszorg kan indien nodig ook doorverwijzen.

Maak je je zorgen, heb je vragen of wil je overleggen rondom een specifieke casus? Bel GGD Hollands Noorden afdeling Jeugdgezondheidszorg via **088 – 01 00 550** of kijk op www.ggdhollandsnoorden.nl voor meer informatie. We helpen je graag!

Chatmogelijkheden voor ouders met jonge kinderen via de Groeigids:

- Download gratis GroeiGids-app
- GroeiGids in de [App Store](#)
- GroeiGids in de [Play Store](#)

Ook dit jaar geeft de jeugdgezondheidszorg weer de reguliere vaccinaties. Dit gaat op afspraak. Vanaf april is het mogelijk om na ontvangst van een uitnodiging online een afspraak te maken voor BMR/DTP voor kinderen die dit jaar 9 jaar worden.



Handige websites

[Onderwijs en kinderopvang | Rijksoverheid](#)

[Nieuws en veelgestelde vragen over coronavirus & kinderopvang | Boink](#)

[Coronavirus \(COVID-19\) | PO-Raad](#)

[Brancheorganisatie Kinderopvang](#)

[Werken aan hygiëne | Gezonde Kinderopvang](#)

[Steffie legt corona eenvoudig uit](#)

[Opvoeden & Opgroeien | GGD Hollands Noorden](#)

[Groeigids](#)

[Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid](#)

[Handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(0 t/m 12 jaar\)](#)

[Kinderen, school en COVID-19 | RIVM](#)



Colofon

Uitgave:	GGD Hollands Noorden Hertog Aalbrechtweg 22 Postbus 9276 1800 GG Alkmaar
GGD algemeen telefoonnummer	088-01 00 500
GGD team corona telefoonnummer	088 01 00 562
GGD team jeugdgezondheidszorg	088 01 00 550
E-mailadres	infectieziekten@ggdhn.nl
Datum:	Januari 2021
Foto's:	GGD Hollands Noorden
Teksten	GGD Hollands Noorden, infectieziektebestrijding

De ontwikkelingen rond het coronavirus COVID-19 gaan snel. Verstrekte informatie kan verouderd of niet (meer) correct zijn. Kijk voor de meest actuele informatie op de website van de GGD: www.ggdhollandsnoorden.nl en het [RIVM](http://rivm.nl).