

Gratis workshops en interactieve avonden

voor (aanstaande) ouders en verzorgers, opa's en oma's, de oppas en andere opvoeders.



KindKennisCafé

Programma 4e kwartaal 2016



Flex & Relax : babymassage

Donderdag 27 oktober | 10:00 - 11:00 uur
Stakman Bossestraat 2B, Den Helder

Een kleintje erbij...heerlijk. Samen genieten van voeden, knuffelen en badderen: baby's hebben veel behoefte aan aanraking. Babymassage is dan ook een prachtige, fijne manier om (nog meer) contact te maken met jouw kleine wonder. Babymassage is geschikt voor baby's vanaf zes weken.



GGD : kinderen en veiligheid in en om het huis, hoe ga je daar mee om?

Dinsdag 1 november | 19:30 - 21:00 uur
Kinderdagverblijf Wielewielestap, Pasteurstraat 4C, Den Helder

Op deze avond geeft Maaike Ebbing, opvoedadviseur bij de GGD, u praktische én opvoedkundige tips voor kinderen van 0-4 jaar. We bespreken wat u kunt doen om gevaar te voorkomen en welke regels en grenzen u aan het gedrag van uw kind kunt stellen.

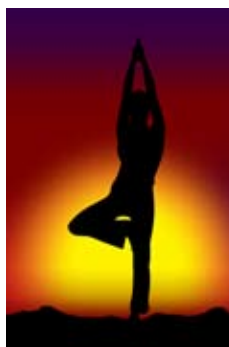
Wilt u deelnemen aan een of meerdere workshops / interactieve avonden? Meld u dan aan per e-mail aan marketing@kinderopvangdenhelder.nl Geef aan voor welke workshop(s)/interactieve avond(en) u zich aanmeldt en met hoeveel personen u komt.



Jacqueline Poiesz: slaapgedrag van kinderen

Woensdag 16 november | 19:20 - 21:00 uur
Kinderdagverblijf de Duinstruiners,
Mr. Daarnhouwerstraat 4, Julianadorp

Protesteert uw kind bij het naar bed gaan of wordt uw kind 's nachts één of meerdere keren wakker? Uw kind is niet de enige met dit gedrag maar vervelend en vermoeiend is het wel. Op deze avond vertelt pedagoog Jacqueline Poiesz waar dit gedrag vandaan komt en wat u kunt doen om de rust terug te krijgen.



Dia Koorn: mindfulness

Dinsdag 22 november | 19:30 - 21:00 uur
Centraal Bureau SKDH, Korvetstraat 67,
Den Helder

U doet ontspanningsoefeningen en er wordt aandacht besteed aan ademhaling en concentratie. Dia Koorn geeft u praktische tips die u elke dag kunt toepassen.



Wendeline Mensink: weet wat je eet

Donderdag 15 december | 19:30 - 21:00 uur
Kinderdagverblijf K'nijntje/PSL de Wadlopers,
A.R. Verschoorlaan 25, Den Helder

In de interactieve avond 'Weet wat je eet' geeft voedingstherapeute Wendeline Mensink tips & adviezen over voeding bij intolerantie voor bepaalde voedingsstoffen.

Het programma van het KindKennisCafé wordt mogelijk gemaakt door:



Den(K)Helder